A utilização de plantas na medicina popular

Fitoterapia é a ciência que estuda as plantas medicinais, que, tendo sua origem no conhecimento e no uso popular, utiliza produtos de origem vegetal, com finalidade terapêutica, para prevenir, atenuar ou curar algum estado patológico.

A utilização das plantas medicinais ou dos fitoterápicos pode ser eficaz no tratamento de muitas doenças, desde que sejam observados alguns critérios, tais como: identificação das espécies, indicação conforme quadro clínico e preparação adequada.

As plantas medicinais podem ser utilizadas em preparações diversas conforme o caso, que pode ser de uso interno (ingeridas como chás e xaropes) e de uso externo ou tópico (na pele ou nas mucosas das cavidades naturais)

Iremos apresenta as plantas medicinais nativas utilizadas no Rio Grande do Sul, nome popular, nome científico e características especificas de cada espécie além das formas de utilização para os fins medicinais.